

聖学院大学 心理福祉学部 主催  
聖学院大学総合研究所 心理福祉研究 共催

【聖学院大学心理福祉学部附属】

## 心理相談室 開室記念講演会

講演者

平木典子氏

IPI統合的心理研究所顧問/日本アサーション協会代表

オンライン  
開催  
(Zoom)

# アサーションという コミュニケーション

～ 新型コロナ禍の中で心を通わすために ～

この1年、選択と決断を迫られる日々を送る中で、人との関わり方が大きく変化しました。行動の自粛と変容が求められ、他者との思いや価値観の「違い」に寛容でなくなっているようにも感じられます。アサーションは、自己を語り、相手の思いに耳を傾け、理解し合うという自他尊重のコミュニケーションです。互いの存在を認め合い尊重し、自分らしい行動を選択してゆく「アサーティブな自己選択」がコロナ禍の今、必要とされているのではないのでしょうか。この機会に皆さまと共に学び、共に考えたく願っております。

2021年

3/5(金)

15:00～16:30

参加無料

オンライン・ライブ開催

対象

一般、在学生、教職員



●講演者

平木典子

### 講演者プロフィール

IPI統合的心理研究所顧問、日本アサーション協会代表  
津田塾大学英文学科卒業。ミネソタ大学大学院教育心理学専攻修士課程修了。立教大学カウンセラー、日本女子大学教授などを経て現職。臨床心理士、家族心理士。専門は臨床心理学、家族心理学。  
著書：『新・カウンセリングの話』（朝日選書）、『改定版 アサーション・トレーニング』（日本・精神技術研究所）、『図解 自分の気持ちをきちんと伝える技術』『図解 相手の気持ちをきちんと聞く技術』（以上PHP研究所）、『アサーション入門』（講談社現代新書）、『自己カウンセリングとアサーションのすすめ』（金子書房）など多数。

申込はこちら

【申込期間】 2月4日(木)～3月4日(木)正午

下記HPよりお申し込みください。

<https://www.seigakuin.jp/events/210305shinri>



QRコードからも  
アクセスできます



Love God and Serve His People

聖学院大学

お問い合わせ 入試・広報課

TEL 048-780-1707 月～金(9:00～17:00)

✉ [pr@seigakuin-univ.ac.jp](mailto:pr@seigakuin-univ.ac.jp) <https://www.seigakuin.jp>

〒362-8585 埼玉県上尾市戸崎1番1号 FAX 048-725-6891